

HET RESTAURANT VAN PLUK



dagbesteding - huisgemaakt - biologisch - uit eigen moestuin

WARME DRANKEN

Eerlijk Haags gebrande koffiebonen
van Roast Factory

Espresso	3.4
Americano	3.5
Cappuccino	3.9
Dubbele espresso	3.9
Cortado	3.7
Latte	4.2
Flat white	4.5
Babyccino	1.5
Chai latte	5
Matcha latte	6.5
Chocolademelk	4.5
+extra shot	1.5
+havermelk	0
+iced	0.5
+decaf	0.3
+slagroom	0.5

PLUK THEE

Verse thee uit eigen tuin

Munt	4
bevordert de spijsvertering, werkt kalmerend	
Gember	4
versterkt de weerstand, werkt zuiverend	
Tijm & sinaasappel	4.5
verlicht de luchtwegen, verzacht de keel	
Rozemarijn & citroen	4.5
verbetert focus en geeft energie	
Lavendel	4
vermindert spanning, werkt rustgevend	
Brandnetel	4
werkt reinigend en voert afvalstoffen af	
+ honing van onze eigen bijen	0.3

THEE

Onze theesoorten van Kahli Tenga

Earl Grey / Jasmijn / Rooibos	3.5
We hebben ook een theepotje!	12.5

KOUDE DRANKEN

Selectie van frisdranken	3.75
Tonic	4
Ginger beer	4
Diksap	2.5/6.5
Biologische appelsap	4
Biologische perensap	4
Smoothie van de dag	6
Huisgemaakte ice tea	5.5
Kombucha	6.5
Karaf bruiswater	6.5

LIMONADES

Roze Bunker limonades 100% natuurlijk

Gekke bessen	4.8
Madam gember	4.8
Bloesem power	4.8
met plat of bruiswater	

BIEREN

Wij zijn een zorgboerderij, daarom serveren wij
alleen alcoholvrij!

Gulpener	4
Lowlander wit	6
Lowlander citrus-blond	6
Lowlander mango I.P.A.	6

HET RESTAURANT VAN PLUK

dagbesteding - huisgemaakt - biologisch - uit eigen moestuin

ALL DAY ONTBIJT

Huisgemaakte boekweit granola 10.5
griekse yoghurt, rabarber appelcompote met
vanille en kardemom met vers fruit
(optie v)

Vers gebakken kokos scone 7.5
kokosyoghurt & chia blauwe bessenjam (v)

Volkoren spelt bananen pannenkoekjes 13.5
met huisgemaakte karamelsaus
& vers fruit (v)

Ontbijt bowl 16.5
scrambled tofu, geroosterde tomaat,
mesclun, frisse kikkererwtensalade,
groene kruiden dressing met komkommer,
pittenmix, cress, toast
& crispy chili olie (v)
+ vegan bacon +3.5

LUNCH vanaf 12:00

Altijd in het seizoen met groenten uit eigen moestuin

Sandwich frisse kikkererwtensalade 14.5
met groene dressing, veel dille, mesclun,
witte koolsalade, rode ui, komkommer,
pittenmix, cress (v)
+ vegan bacon +3.5

Summer TLT sandwich 14.5
smokey tofu bacon, dunne plakjes
bio-tomaat, knapperige sla, cress
& bieslook mayo (v)

Grilled cheese sandwich 14.5
belegen kaas van Hoeve
Biesland, huisgemaakte sambal met
gekarameliseerde ui en limoenblad,
cress, bieslook mayo & salsa roja

Focaccia 14.5
geroosterde paprika feta mousse,
olijven, wilde rucola, pittenmix,
cress & Pluk pesto

Burrito 14.5
scrambled tofu, smokey zoete
aardappel, bonensalade, rodekool,
ingelegde ui, komkommer &
huisgemaakte salsa met koriander
(v)

Salade bowl 16.5
geroosterde paprika feta mousse,
verse kruiden, geroosterde
groenten, komkommer, tomaat,
olijven, ingelegde rode ui,
furikake & Pluk pesto

Seizoenssoep 5.5 / 8.5
met de oogst uit onze moestuin,
altijd boordevol smaak, grote soep
met brood geserveerd (v)

v = veganistisch

Heb je een allergie of dieetwens? Laat het ons
weten, we denken graag met je mee!

HET RESTAURANT VAN PLUK

dagbesteding - huisgemaakt - biologisch - uit eigen moestuin

KIDS

Volkoren spelt bananenpannenkoekje met half banaantje & dadelstroop	7
Tosti kaas	5.5
Boterham met pindakaas of jam	4.5
Klein bakje vers fruit	4.5

TAART & CAKE

Huisgebakken met onze deelnemers van de dagbesteding

Citroenmuffin (v)	4
Bosbescake	4.5
Worteltaart (v)	5.5
Appeltaart	5
+slagroom	0.5
Vers gebakken kokos scone (v)	7.5

We hebben vaak een wisselende special, neem vooral een kijkje in de vitrine!



Iets te vieren? Doe het bij ons!

Bekijk de mogelijkheden op www.samenoppluk.nl

Ook organiseren wij regelmatig leuke activiteiten. Houd onze socials in de gaten.

[@hetrestaurantvanpluk](https://www.instagram.com/hetrestaurantvanpluk)



Huisgemaakt, biologisch, vegetarisch en zoveel mogelijk uit eigen tuin.

Pluk is een dagbestedingslocatie van Reakt. Samen helpen wij mensen met psychische uitdagingen op weg in het dagelijks leven.

We werken samen in de tuinen, het restaurant, het winkeltje en bij de dieren. Zonder hen geen Pluk!